



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)
 CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Obs.: Semana do dia 12 ao dia 16 de Agosto, ficou como Remessa 12 Extra, da licitação antiga. As semanas do dia 19 de Agosto a 06 de Setembro, iniciam a REMESSA 01.

REMESSA 01 - PERÍODO DE: 19 DE AGOSTO A 06 DE SETEMBRO DE 2024

CARDÁPIO DIABETES

DIAS/SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA DIA: 12/08	TERÇA-FEIRA DIA: 13/08	QUARTA-FEIRA DIA: 14/08	QUINTA FEIRA DIA: 15/08	SEXTA-FEIRA DIA: 16/08
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00 • MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho de tomate • Salada de alface	• Café com leite SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • Pão INTEGRAL com margarina • Banana	• Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL) • Salada de tomate • Maçã COM CASCA	• Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL) e carne moída ao molho • Suco de uva integral sem açúcar	• Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • ARROZ INTEGRAL • Salada de repolho com cenoura ralada • Laranja fatiada (COMER O BAGAÇO)
NOVA LICITAÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DIA: 19/08	TERÇA-FEIRA DIA: 20/08	QUARTA-FEIRA DIA: 21/08	QUINTA FEIRA DIA: 22/08	SEXTA-FEIRA DIA: 23/08
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00 • Polenta cremosa • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada alface com tomate	• Risoto de frango com mix de legumes ou arroz branco com coxa e sobrecoxa de frango ao molho (USAR O ARROZ INTEGRAL) • Salada de beterraba • Banana	• Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Farofa de legumes com carne moída • Laranja fatiada (COMER O BAGAÇO)	• Biscoito salgado INTEGRAL • Iogurte de frutas ZERO AÇÚCAR DIET • Maçã COM CASCA	• ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Purê de batata (PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE O PURÊ OU O ARROZ). • Salada de repolho com cenoura (ralados cru).
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 26/08	TERÇA-FEIRA DIA: 27/08	QUARTA-FEIRA DIA: 28/08	QUINTA FEIRA DIA: 29/08	SEXTA-FEIRA DIA: 30/08
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00 • MACARRÃO INTEGRAL ao sugo (molho de tomate). • Carne moída refogada com temperos e mix de legumes • Salada de alface	• PÃO INTEGRAL COM MARGARINA • Café com leite SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • Banana	• Feijão carioca • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Salada de pepino japonês com tomate • Laranja fatiada (COMER O BAGAÇO).	• Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) • Chá mate natural ou chá de erva doce SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • Maçã COM CASCA	• ARROZ INTEGRAL • Coxa e sobrecoxa de frango ao molho • Mandioca cozida (PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE A MANDIOCA OU O ARROZ). • Salada de repolho e cenoura
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 02/09	TERÇA-FEIRA DIA: 03/09	QUARTA-FEIRA DIA: 04/09	QUINTA FEIRA DIA: 05/09	SEXTA-FEIRA DIA: 06/09
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00 • Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate	• BOLO INTEGRAL FEITO NA ESCOLA • Chá de ervas SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • Banana	• ARROZ INTEGRAL • Iscas bovinas • Batata em molho (ESCOLHER A BATATA OU O ARROZ) • Salada de vagem e salada de cenoura cozidas (temperar separado) *Laranja fatiada	• Polenta cremosa • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada mista de repolho (verde e roxo) *Maçã	• MACARRÃO INTEGRAL com carne em cubos ao molho • Salada de beterraba • Melancia

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.